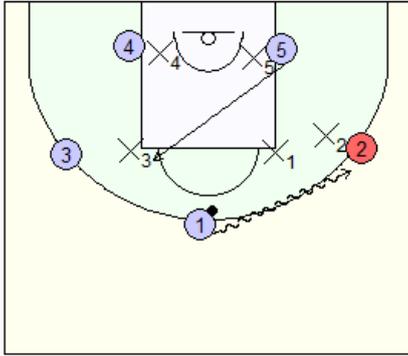




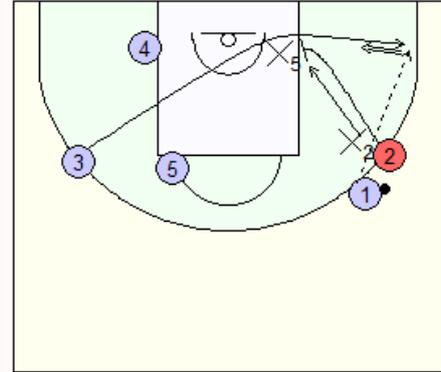
# HALF COURT OFFENSE (contre BOX AND ONE)

(Inspiration : Joe MIHALIC)

1



2



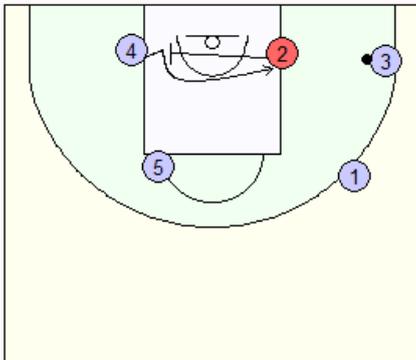
Le joueur tenu est ici un ailier (2). Il va travailler au maximum pour les autres.

1 part en dribble vers le joueur tenu individuellement.

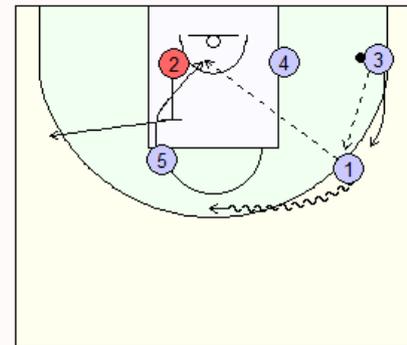
5 « flash » vers l'elbow du côté faible.

3 coupe et reçoit la passe pour une première option de shoot, avec 2 qui place un écran sur le joueur du box (X5).

3



4



2 continue et va cette fois essayer de libérer 4 qui peut recevoir de 3 inside ou en post up.

2 va maintenant travailler pour 5 qui peut recevoir de 1 après passe de 3.

Le mouvement peut repartir du côté opposé.



**Barbieux André Basketball Coach**

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

